
Programme de Préparation ► Réussir le test d'entrée

► Auxiliaire de santé 120 heures CRS.

Durée de formation : 16 heures, réparties sur 4 jours.

Indicateur de réussite visé : Autonomie complète sur les consignes de niveau B1/B2

Jour 1 : Français Écrit – Compréhension de textes médicaux

Le test d'entrée de la CRS utilise de courts textes liés à la santé ou à la vie quotidienne en EMS pour évaluer la compréhension.

1. Repérage des informations clés (2h)

2. **Objectif** : Lire un texte informatif et en extraire les données essentielles sans faire de contresens.

3. **Exercice type** : Fournir un texte de 15 lignes sur la déshydratation chez la personne âgée.

4. **Compétence à évaluer** : L'apprenant doit être capable de lister les symptômes cités et les actions demandées dans le texte.

2. Le vocabulaire de la vie quotidienne et des soins (2h)

Objectif : Maîtriser le lexique de base requis par la Croix-Rouge.

Mots essentiels à intégrer : L'autonomie, la dépendance, la bienveillance, l'empathie, la pudeur, les troubles cognitifs, l'incontinence, la mobilité.

Exercice type : Textes à trous et associations de synonymes/contraires.

Jour 2 : Français Écrit - Grammaire, Orthographe et Consignes

Les candidats échouent souvent à cause d'une mauvaise interprétation des questions de l'examineur.

1. Décoder les consignes de l'examen (2h)

2. **Objectif** : Identifier précisément ce qui est attendu pour éviter le hors-sujet.

3. Entraînement aux verbes directeurs : « Citer » : Faire une liste simple (mots isolés).

4. « Décrire » : Faire des phrases complètes pour expliquer un état ou une action.

5. « Choisir l'affirmation correcte » : Analyser des nuances subtiles dans un QCM.2. Syntaxe et conjugaison de base (2h)

6. **Objectif** : Rédiger des phrases courtes, claires et correctes (Sujet + Verbe + Complément).

7. **Focus** : Le présent de l'indicatif, l'impératif (utilisé pour les protocoles) et le passé composé.

8. **Piège CRS** : L'utilisation incorrecte des pronoms (ex: confondre "il lui dit" et "il le dit") qui change le sens du soin.

Jour 3 : Calculs de Base et Logique (Sans calculatrice).

Le test comporte une section mathématique simple mais chronométrée.

Les auxiliaires doivent savoir calculer des volumes ou des heures au quotidien.

1. Mathématiques appliquées au domaine de la santé (2h)

2. **Objectif** : Maîtriser les quatre opérations de base de tête ou par écrit.
3. Applications concrètes à travailler : Calculs de volumes/liquides : Conversions simples
4. (ex: transformer 25 dl en ml ou en litres pour le suivi de l'hydratation).
5. Calculs de temps : Additionner et soustraire des durées (ex: « Si une toilette commence à 08h15 et dure 35 minutes, à quelle heure se termine-t-elle ? »).
6. Règles de trois / Proportions : Calculer des doses simples (ex: alimentation, dilutions de produits de désinfection).

7. Tests de logique et d'observation (2h)

8. **Objectif** : Résoudre des suites logiques, des partages d'informations ou des plannings simples.
 9. Exercice type : Analyser un extrait de planning de soins et attribuer les bonnes tâches aux bons soignants selon des contraintes données.
-

Jour 4 : Posture, Culture Institutionnelle et Test Blanc

Préparer l'apprenant à l'entretien de motivation et le mettre en conditions réelles d'examen.

1. La posture de l'Auxiliaire de santé CRS (2h)

Objectif : Intégrer les valeurs de la Croix-Rouge pour répondre correctement aux questions de mise en situation éthique.

Scénarios à analyser en groupe : Que répondez-vous si un résident vous offre de l'argent pour vous remercier ? Comment réagissez-vous si une collègue parle mal d'un patient ?

Réponse attendue : Respect des chartes de bientraitance, refus des dons personnels, secret professionnel absolu, transmission hiérarchique.

2. Examen Blanc Chronométré (2h)

Objectif : Apprendre à gérer le stress du temps limité.

Structure de votre test blanc : 20 minutes de compréhension de texte, 20 minutes de grammaire/vocabulaire, 20 minutes de calcul/logique.

Correction collective : Analyser non pas uniquement les mauvaises réponses, mais la méthode qui a mené à l'erreur.